

S.A.M.

(Split Attraction Model)

Italiano

Elias Amaux

Copyright © 2021 Elias Amaux

All rights reserved.

Questo libro è distribuito gratuitamente
da Carrodibuoì.

INDICE

Prefazione	i
Capitolo 1	1
Capitolo 2	3
Capitolo 3	5
Capitolo 4	8
Note dell'Autore	12

PREFAZIONE

Ti è mai capitato di provare attrazione sessuale per una persona che detesti, magari farci anche del buon sesso? Oppure che una persona si interessasse a te, pensassi che fosse bella e gentile, ma amore da parte tua nisba? O ancora ti è capitato di innamorarti di qualcuno senza desiderare di farci sesso?

Ti suona familiare?

Ottimo, ti ho regalato questo libretto proprio per farti riflettere su questo argomento.

CAPITOLO 1

COMPORAMENTO SESSUALE

Questo capitolo non riguarda parafilie o “kink”. Parleremo di comportamento sessuale in senso lato, ovvero il decidere di fare o non fare sesso in modo conscio. Quello che sto per dire ti sembrerà inizialmente ridicolo ma leggi fino in fondo prima di snobbarlo: il comportamento sessuale è slegato dall’attrazione sessuale e dall’orientamento sessuale.

L’attrazione sessuale dice al nostro corpo per chi proviamo desiderio sessuale.

Il comportamento sessuale è tutto l’insieme di decisioni che prendiamo riguardo al sesso.

Non facciamo sesso con tutte le persone per cui proviamo desiderio sessuale, questo è ovvio, anche solo per una questione di “consenso”. Ciò su cui voglio farti

riflettere è che ci sono casi in cui si ha un comportamento sessuale in assenza di desiderio sessuale. Sarò estremamente pratico e ti porterò tre esempi:

- All'interno delle carceri, dove tutti i detenuti appartengono allo stesso sesso, non sono solo i detenuti omosessuali a fare sesso. I detenuti eterosessuali prendono la decisione di fare sesso con degli individui per cui non provano desiderio sessuale.
- Un* sex worker, a prescindere dall'orientamento sessuale, non è detto che provi attrazione sessuale per il proprio cliente. Ci sono clienti che magari non rientrano nei canoni estetici del* sex worker e nei confronti dei quali non potrebbe mai provare desiderio sessuale.
- Una persona omosessuale sposata al coniuge di sesso opposto con cui fa un figlio. Ci sono tante regioni per cui questo può succedere: dalle imposizioni della tradizione locale (machismo, matrimoni combinati, aspettative religiose, ecc), al desiderare una discendenza, fino al reale sentimento d'amore verso il coniuge.

Ovviamente una situazione in cui il comportamento sessuale va contro l'orientamento sessuale non è l'ideale.

CAPITOLO 2

LIBIDO

“Dovete sapere che tutto ruota attorno al sesso; sembra che gli uomini pensino al sesso ogni ventotto secondi. Gli etero, ovvio. I gay ci pensano ogni nove.” (Queer as Folk USA 2000)

Nonostante i toni un po' esagerati della frase di apertura di questo telefilm siamo tutti consapevoli di abitare in una società contemporaneamente ipersessualizzata e sessuofobica. Esibizionista ma bigotta. Invece di parlare apertamente e tranquillamente di educazione sessuale e di educazione all'affettività preferiamo lasciare nell'ignoranza più completa i preadolescenti che con una lieve curiosità offuscata dal senso del proibito si trovano a dover fare i conti con ormoni impazziti quando scoprono il porno.

La situazione è abbastanza ridicola. Quando pensi al

sesto in “generale”, infatti, non stai avendo un comportamento sessuale né stai provando un desiderio sessuale specifico (possono fare eccezione fantasie specifiche che come protagonista hanno te e una persona conosciuta). Allora di cosa si tratta? Signori e signore, ecco a voi la libido, quella cosa che fa masturbare e avere fantasie erotiche.

Durante le fantasie o sogni erotici è la libido ad attivare il cervello che, a sua volta, stimola i centri del piacere sessuale. Masturbarsi provoca piacere meccanico quindi gli adolescenti tenderanno comunque a farlo... allora, tanto vale spiegargli come funziona, invece di lasciare che credano a strane leggende metropolitane. Come la superstizione che masturbarsi faccia crescere i peli sui palmi delle mani, oppure che causerebbe cecità e rottura dell'imen.

“Perché c'è chi si masturba di più e chi di meno?” Escluso chi non si masturba perché terrorizzato da pregiudizi e dicerie, il motivo può trovarsi nei livelli ormonali. C'è chi ha una libido alta e chi bassa; ma non è un livello assoluto e nel tempo può cambiare d'intensità.

Tirando le somme dovresti aver compreso, anche riflettendo sulla tua esperienza personale, che la libido è una cosa separata dal comportamento sessuale e dall'orientamento sessuale.

CAPITOLO 3

LE DIFFERENTI FORME DI ATTRAZIONE

Quando parliamo di “attrazione” la prima cosa a cui pensiamo è l’attrazione sessuale. Anche se è quella di cui sentiamo parlare di più non è l’unico tipo di attrazione esistente. Attrazioni di tipo diverso giocano ruoli importanti nella creazione di relazioni di tipo diverso.

Attrazione Sessuale

Significa guardare qualcuno e provare sentimenti a sfondo sessuale per questa persona. È desiderio di contatto sessuale e attività sessuale con l’altro. Non è limitato dalla presenza di sentimenti affettivi e quindi può presentarsi verso terzi anche quando si è già legati romanticamente a qualcuno. O può presentarsi anche in assenza di desiderio di un legame affettivo con quella persona.

Attrazione Romantica

Significa desiderare una relazione con l'oggetto dell'attrazione. Non è uguale all'amicizia; in questo caso si desidera un coinvolgimento romantico che in genere ha una forma concreta come fare piani per il futuro, vivere assieme e formare una famiglia. Così dovresti capire che "l'amore per le celebrità" è solo una cotta, cioè attrazione sessuale o attrazione estetica.

Attrazione Fisica o Attrazione Sensuale

È il desiderio di stare in gruppo, di avere qualcuno che si prenda cura di noi e ci tratti con amore e gentilezza. Pensa a tutte le persone che tocchi in modo non sessuale: genitori, amici, fratelli, sorelle, figli, ecc. Il desiderio di un abbraccio dopo una brutta giornata rientra in questo tipo di attrazione.

Attrazione Estetica

L'attrazione che ti fa girare la testa per strada quando incroci una persona di cui ti piace l'aspetto fisico. Non è detto che ci sia compresenza di attrazione fisica o attrazione sessuale. Nel primo caso noti semplicemente l'aspetto di qualcuno, come potresti notare un bel paesaggio o una bella macchina.

Attrazione Intellettuale

Probabilmente ne hai già sentito parlare: è quel tipo di attrazione che ti fa desiderare di interagire con qualcuno a livello intellettuale. Sono quelle persone con cui ti ritrovi a parlare per ore di argomenti che ti interessano senza accorgerti che passa il tempo.

Si può provare uno o più tipi di attrazione, e relazioni diverse mettono in gioco processi diversi. Non è detto che tu le abbia provate tutte: questo vuol dire solo che hai attraversato la vita in modo diverso dagli altri. Se però ti accorgi di non riconoscere nessuno di questi tipi di attrazione e fai fatica a creare legami con gli altri forse dovresti parlarne con qualcuno. I diversi tipi di attrazione e le relazioni che ne derivano servono a farci crescere in modo sano a livello emotivo.

CAPITOLO 4

LA STORIA DEL S.A.M.

Il primo esempio di studi sull'orientamento sessuale che prendeva in considerazione un modello di attrazioni distinte sono i 12 libri sull'attrazione non eterosessuale di Karl Heinrich Ulrichs, pubblicati nel 1879. Questo scrittore tedesco aveva elaborato classificazioni abbastanza simili alle moderne identità LGBT, che tuttavia non hanno mai preso piede a causa delle complesse spiegazioni.

L'esempio successivo che prende in considerazione attrazione sessuale e romantica è quello di "Love and Limerance: The Experience of Being in Love". Pubblicato nel 1979 dalla psicologa Dorothy Terrov, nel libro si parla di un sentimento simile a una infatuazione in cui la componente del sesso non è l'elemento principale.

Il termine "orientamento romantico" viene coniato

attorno agli anni '80. La sua paternità è attribuita a Curt Pavola, attivista per i diritti gay originario di Washington, e a Lisa Diamond, psicologa. Ma esistono testimonianze documentarie precedenti, presenti in testi divulgativi sull'identità gay e lesbica.

Nel 2001, grazie alla rivoluzione informatica, la comunità asessuale riesce finalmente a incontrarsi. Nascono AVEN e la Yahoo e-mail group "Haven for the Human Amoeba". Poiché gli asessuali non provano attrazione sessuale ma in diversi casi provano attrazione romantica si cercarono termini che descrivessero le loro esperienze. Nacquero così i termini:

- Aromantico: persona che non prova attrazione per legami di tipo romantico;
- Eteroromantico: persona che prova attrazione romantica nei confronti di persone del sesso opposto;
- Omoromantico: persona che prova attrazione romantica nei confronti di persone dello stesso sesso;
- Biromantico: persona che prova attrazione romantica nei confronti di più di un sesso/genere;
- Panromantico: persona che prova attrazione romantica verso tutti i sessi/generi.

Si iniziò anche a parlare di diversi tipi di attrazione: sensuale, platonica, estetica, ecc.

Nonostante fossero ormai termini comuni nella comunità asessuale fin dal 2009, nel 2015 in un post su tumblr di persone afoebe (chi discrimina l'orientamento asessuale) ed esclusionisti della comunità LGBT si utilizzò il termine "Split Attraction Model" sostenendo in modo dispregiativo che la comunità asessuale desiderasse che tutti (compresi i non asessuali) frazionassero il proprio orientamento in più parti. Questo ovviamente era falso, ma il nome suonava bene, quindi rimase.

NOTE DELL'AUTORE

Sei è libero di usare o non usare il SAM per descrivere la tua esperienza, a me non ne viene niente in tasca.

Il mio scopo era quello di farti riflettere.

Se non ritieni più che il sesso, l'amore, la libido e il comportamento sessuale siano un unico polpettone informe, ho raggiunto il mio scopo.